



**2024-2025**  
**公正取引委員会**  
**内定者ハンドブック**  
**～一般職～**

# 1. 目次

2. 内定者  
データの紹介  
p3~

- ・内定者統計データ(p4~6)
- ・内定者プロフィール(p7~14)

3. 人事院試験  
対策編  
p15~

- ・筆記試験(p16~20)
- ・論文試験  
& 試験当日について(p21)
- ・面接試験(p22)

4. 官庁訪問  
対策編  
p23~

- ・官庁訪問とは(p24)
- ・官庁訪問統計データ(p25.26)
- ・官庁訪問対策(p27~30)

5. 最後に  
p31~

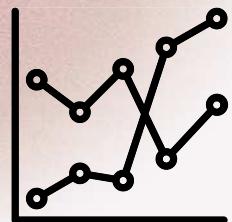
はじめに

2024年公正取引委員会内定者ハンドブックを手に取ってください、ありがとうございます。  
このハンドブックが皆さんの役に立つことを心から祈っております。

2024年公正取引委員会一般職内定者一同

## 2.内定者 データの紹介

2-1 内定者統計データ (p4~6)  
2-2 内定者プロフィール(p7~14)

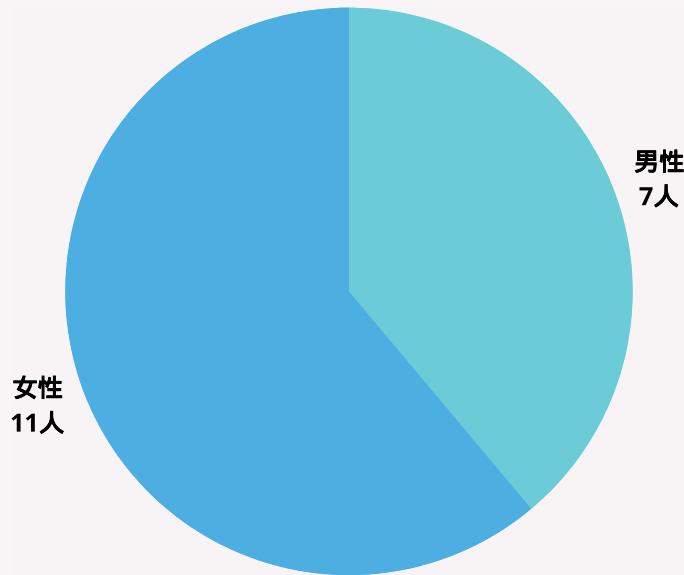


2-1

# 統計データ

今年の一般職内定者18名（本局16名、地方事務所2名）の様々なデータをまとめました。

## 男女比



## 併願先

国家公務員総合職
裁判所事務官一般職
労働基準監督官
国税専門官
法務省専門職
都道府県、市町村、特別区職員
民間など

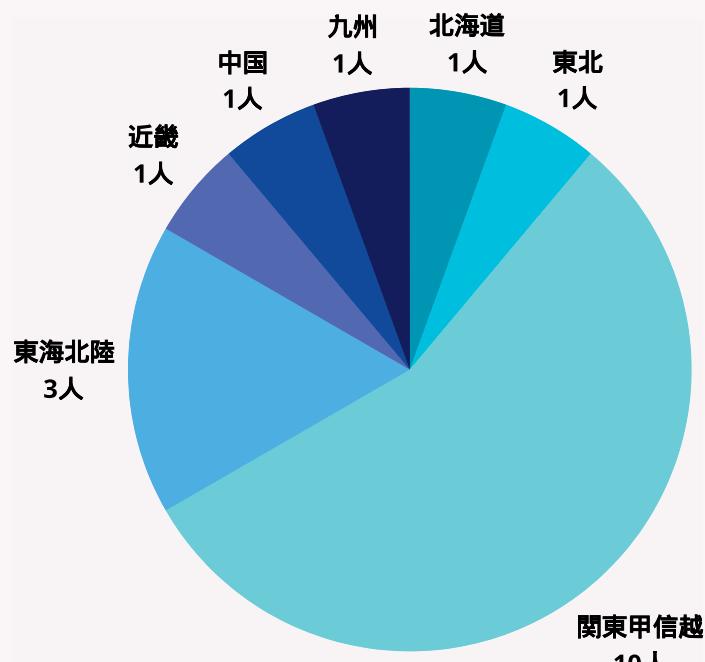
## 出身大学

(集めたデータを基に50音順で作成)

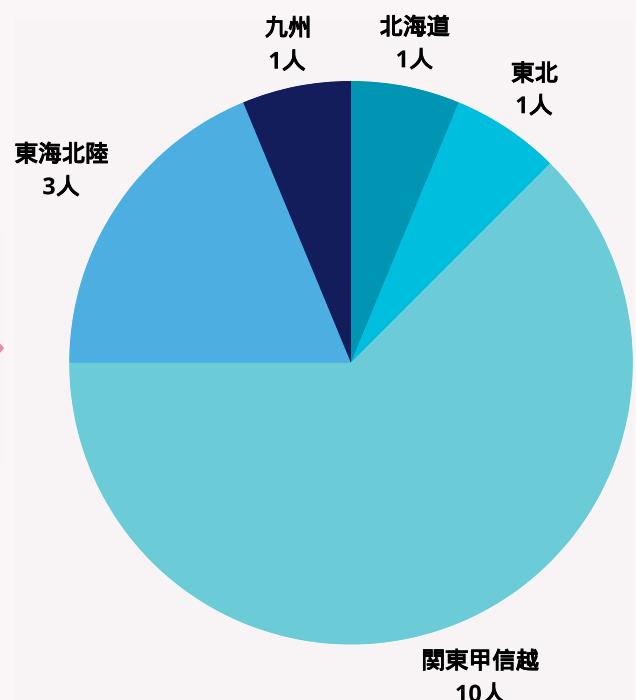
岡山大学	東京都立大学
鹿児島大学	名古屋大学
滋賀大学	新潟大学
信州大学	北海道教育大学
上智大学	明治大学
中京大学	明治学院大学
都留文科大学	山形大学

# 2-1

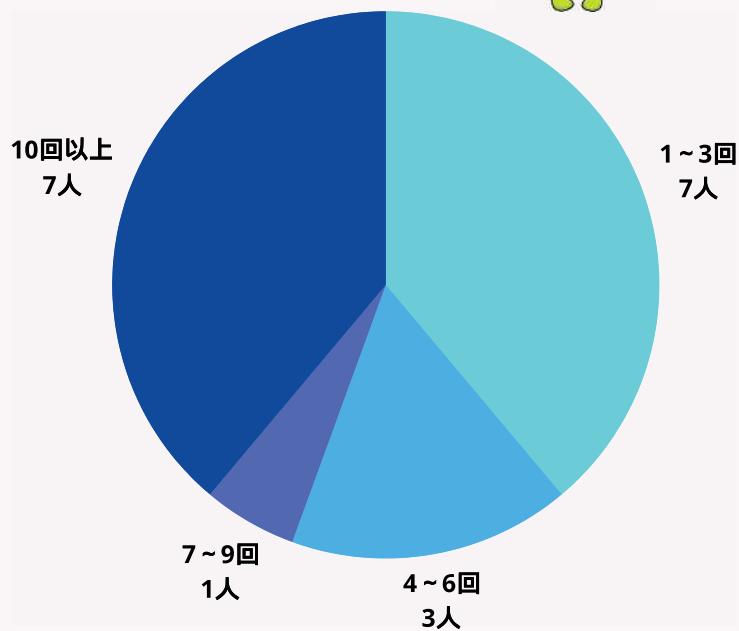
## 試験区分



## 本局採用だけで見ると



## 説明会



何回参加した？



### 地方勢のはなし

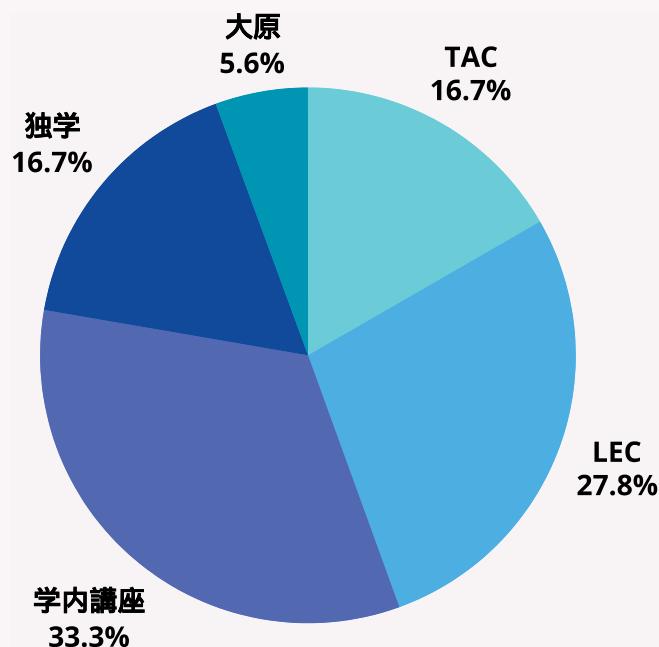
私は九州出身なので、九州地区の官庁OPENゼミに参加しました。また、本局主催のオンライン説明会には可能な限り参加しました。情報収集にはやや苦労しましたが、説明会での質問等でカバーできたと思います。

官庁訪問についてもオンラインで参加しましたが、特に不利だと感じたことはありませんでした。ただし、オンラインは対面よりも伝わりづらさがあると思ったため、表情や声の抑揚をオーバー気味にするよう心がけました。全体を通じ、オンラインの参加で十分対応可能であり、地方勢に対してもかなり柔軟に対応してくださっていると思います。

(火山灰)

# 2-1

## 勉強方法



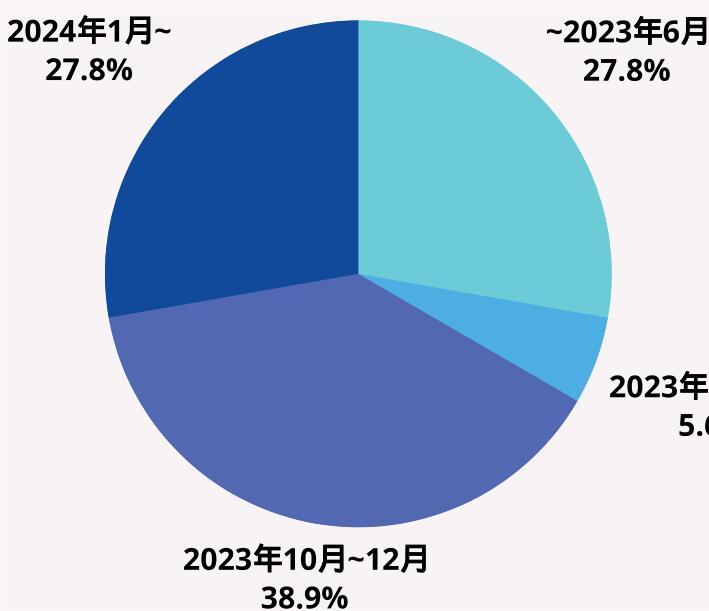
### 独学コラボ

基本的にスー過去を頼りに勉強していました。また、寺本ハイパーザベストも、活用し、無料模試を受けまくりました。ただ、教育学に関しては、予備校の2週間で仕上げる学系講座を受けました。面接はキャリサポで何回も対策しました。

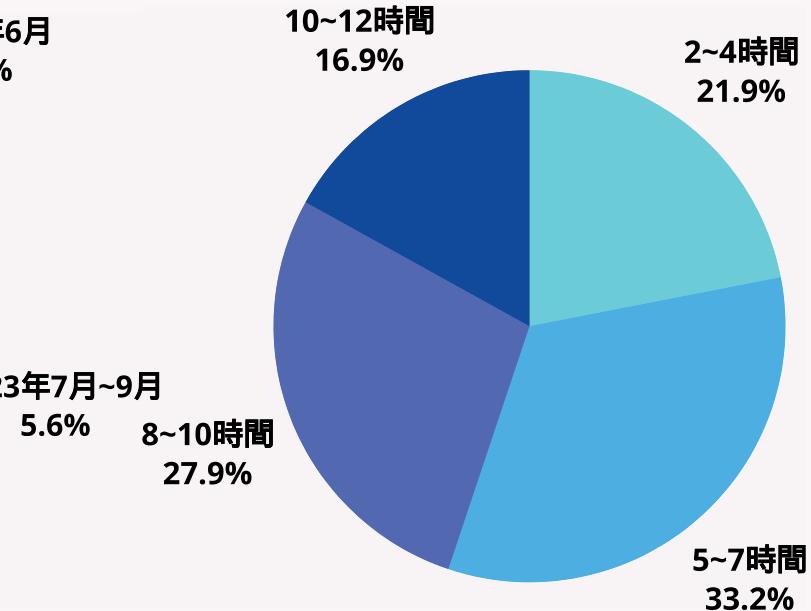
## 勉強時期



始めた時期は



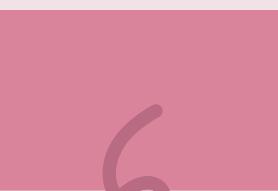
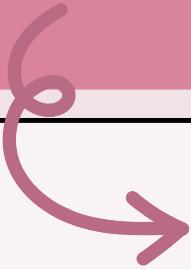
## 勉強時間(直前期)



## 2-2

# 内定者プロフィール

今年度の内定者は、本局16名、地方事務所2名の合計18名です。  
その18名に自己紹介や公正取引員会の志望理由等を聞いてみました！

 <b>写真</b>	<b>志望理由</b>   
	<b>学生時代頑張ったこと</b>   
	<b>ニックネーム 出身学部学科 好きな 併願先</b>

2-2

# 本局



## 志望理由

自分があまり恵まれない環境にいたからこそ、同じように弱い立場にいる人達を助けたい、守りたいと思ったからです。また、役人という仕事はどこか国民から遠いような気がしますが、公正取引委員会は国民の生活に直接繋がっていると感じたことも、理由の一つです。

まるこめそ  
人文社会学部 法律  
好きなアイドル  
TXT (K-POP)  
国家公務員総合職  
裁判所職員

## 学生時代頑張ったこと

# バスケットボールです！！



## 志望理由

「人々が活躍できるような環境の整備に関わりたい」という自身の就活の軸に、公正取引委員会の掲げる使命がマッチしていると感じたためです。また、私の親族が過去に中小企業を経営していたことから、公正取引委員会であれば下請法の執行を通じて中小企業を迅速に保護し、日本経済の基盤を支えていくことができるという点にも魅力を感じ、志望しました。

ぼちた  
文学部人文学科  
好きなドラマ  
アンメット  
国税専門官

## 学生時代頑張ったこと

家庭教師のアルバイトです。

# 2-2



あばかど  
経済学部  
好きなアイドル  
TWICE  
国税専門官、裁判所職員  
地方県庁

## 志望理由

独占禁止法という一つの軸を持ちながら、公正かつ自由な競争政策を通して日本経済を支えつつ、幅広い知識が得られるという点に魅力を感じたからです。また、インターンシップや説明会に参加した際に、職員の方々の和やかな雰囲気がありつつも、仕事に対する強い熱意を感じました。自分の将来を考えたときに、仕事に対して誇りややりがいを持ちながら、周囲と共に成長し続けている姿が想像できることから志望しました。

## 学生時代頑張ったこと

喫茶店でのアルバイトに励んでいました。高校生の頃から長く続けていたこともあり、周りとの信頼関係が厚く、公務員試験に向けた勉強の合間にアルバイトを挟むことで勉強の息抜きにもなっていました。ソフトクリームを巻く工程が得意です。



いかまる  
商学部商学科  
好きな食べ物  
ピーマン  
国税専門官、裁判所職員、  
地方県庁、特別区、地方市  
役所、国立大学法人

## 志望理由

ゼミで産学連携プロジェクトに参加したり、製造業の競争力について学ぶ中で、企業が各々、よりよい製品を消費者に届けるために日々様々な努力をしていることを実感しました。そうした企業の真摯な努力が、不正などにより無駄になってしまうようなことがあってはならないと思い、市場の公正さを守る仕事がしたいと思うようになりました。公正な市場を守れるかつ、企業活動にも関与できるという点で自分の興味関心に合うと思い、公正取引委員会を志望しました。

## 学生時代頑張ったこと

NPO法人でのスタッフ活動、ゼミの産学連携プロジェクトです。



さかな  
経済経営学部・経済経  
営学科  
好きな漫画  
ONEPIECE  
特別区

## 志望理由

ゼミで庁舎訪問学習に行った際に公正取引委員会について知り、職員の方たちが「国民の利益を守る」「日本経済の発展を支える」という大きな使命を背負い、責任感をもって仕事に望む姿勢に憧れたからです。

## 学生時代頑張ったこと

3年ほど続けている接客業のアルバイトです。元々接客業はやりたくありませんでしたが、将来のためになると思い、続けています。困り事は多いですし私は飽き性ですが、我ながら頑張っていると思います。

# 2-2



かるがも  
法学部法学科  
好きなバンド  
**BUMP OF CHICKEN**  
地方市役所、民間

## 志望理由

大学で開催された独占禁止法教室に参加したことがきっかけです。特に市場における不当な圧力をなくすことで企業が取引の機会を得るという、いわばスタートラインの秩序を構築する点に惹かれ志望しました。また、企業において正規・非正規格差や長時間労働などが問題になっていても企業側としても対応する余裕がないケースがあり、それを解決するには経済面からのアプローチも必要だと考えたことも理由の一つです。

## 学生時代頑張ったこと

労働法ゼミの活動です。出題された事例問題についてゼミ全体で議論するのですが、自分の中で何度も反論を繰り返したり空きコマに友達と意見交換をしたりして準備しました。



ゆば  
法学部法律学科  
好きな坂道  
桜坂46  
国税専門官、裁判所職員  
特別区、地方市役所

## 志望理由

まず、就活の軸として規制官庁を目指していて、公正取引委員会の説明会に参加し、業務を体験させてもらったことで、自分が学生時代にやってきたこと(法律相談活動、民法ゼミでの検討会)がここなら活かせるのではと思いました。

## 学生時代頑張ったこと

**無料法律相談活動です。**



いちご  
法学部法律学科  
好きなパン  
パンオショコラ  
国税専門官、特別区

## 志望理由

「努力している人が報われる社会になってほしい」という私の考え方と、「公正かつ自由な競争を促進し守る」という公正取引委員会の理念が似ていると思ったので志望しました。また、その理念を実現するために法執行と政策立案の両方からアプローチすることができる点も決め手になりました。

## 学生時代頑張ったこと

ファストフード店のアルバイトで時間帯責任者として働いたことです。お客様に笑顔になっていただくことはもちろん、一緒に働くスタッフが気持ちよく働くことができるよう工夫していました。

# 2-2



**火山灰**  
法文学部法経社会学科  
(法学コース)  
好きなチーズケーキ  
ねっとり系バスケットチーズケーキ  
労働基準監督官、裁判所職員  
地方県庁、地方市役所  
独立行政法人

## 志望理由

公正取引委員会が果たす「公正で自由な競争環境を促進し、守る」という唯一の役割について、私も貢献したいという思いで志望しました。厳格な中立性を持ちながら法執行と政策立案の両面から企業が競争を行うことができる環境を促進し、守ることを通じ日本経済の成長を実現させたいと考えています。

## 学生時代頑張ったこと

選挙に関するボランティア活動です。



**ゆき**  
教育学部  
好きなアーティスト  
**KANDYTOWN**  
国税専門官、裁判所職員  
地方市役所

## 志望理由

公正取引委員会を志望した理由は、競争政策を通して市場の公正かつ自由な競争を保持・促進し、日本社会の発展に寄与するということに大きな意義を感じたためです。

## 学生時代頑張ったこと

学習塾のアルバイトです。



**つみき**  
心理学部・心理学科  
好きなパン  
メロンパン  
国家公務員総合職、裁判所職員、地方県庁、特別区、法務省専門職

## 志望理由

様々な分野に関われる仕事と聞いて、面白そうと思い興味を持ちました。調べていくうちに、競争政策の重要性を知り、働きたい気持ちが強くなりました。

## 学生時代頑張ったこと

ボランティア活動に力を入れて取り組んでいました。

# 2-2



**ゆにす**  
経法学部・総合法律学科  
好きなカップ麺  
スーパー カップ1.5倍濃厚味噌  
国家公務員総合職、国税専門官、地方県庁、地方市役所

**志望理由**  
他省庁に比べ少人数で構成されており、若手のうちから主体性を持って活躍できる環境であると感じたためです。



**ごーどん**  
法学部法律学科  
好きな女優  
出口夏希  
国税専門官、裁判所職員  
特別区、地方市役所

**志望理由**  
「競争の番人」を見た時に審査局の仕事がかっこいいと思ったからです。生産者、消費者どちらの立場にも目に見える形で影響を与えることができるのも魅力です。



**星今宵**  
法学部法学科  
好きな色  
白  
国税専門官、裁判所職員  
東京都庁、地方市役所

**志望理由**  
大学の講義で公正取引委員会の仕事内容や、独占禁止法の適用事例に興味を持ったことがきっかけです。実際に職場へ足を運んだ時の雰囲気も大きな決め手となりました。

**志望理由**  
書くほどのものはありません。強いて言えば、アルバイトでしょうか。

# 2-2



てん  
教養学部地域社会学科  
好きなバンド  
ヨルシカ  
裁判所職員、地方県庁

## 志望理由

大学の合格者報告会に参加した際、公正取引委員会に入省する先輩に憧れを抱いたためです！その後、公正取引委員会の理念、業務内容を調べていくうちに、自分がゼミ活動で興味を持った「強者の利益>弱者の権利」という社会構造上の問題に関わる業務ができるのではないかと思い、志望しました！

## 学生時代頑張ったこと

ゼミの活動です。私は公害の加害と被害の構造について学んでいました。実際に、被害者の方にヒアリングを行うことで、マイノリティの視点に立ち、幅広い視野で社会問題を考えることができるようになったと思います。この視点は行政機関に入る前に身につけることができて良かったです。



おこめ  
法学部法学科  
好きな映画  
「怒り」  
裁判所職員、地方県庁  
特別区、民間

## 志望理由

説明会で職員の方々が「公正かつ自由な競争」という共通の目的に向かって働いていると聞いて、一体感に憧れました。また、説明会での雰囲気が優しく質問しやすかったことも理由の一つです。

## 学生時代頑張ったこと

塾講師のアルバイトです。

## 2-2

# 地方事務所



まる  
法学部法学科  
好きなお酒  
日本酒  
国税専門官、裁判所職員  
地方県庁

### 志望理由

独占禁止法教室で授業に公取の方が来てくださったのがきっかけです。他の法律に比べて、消費者でもある自分自身の生活に直結するという点で最も身近な法律であると感じ、その運用に携わりたいと思いました。

### 学生時代頑張ったこと

居酒屋でのアルバイトを頑張りました。アルバイト同士の連携がうまくいくよう、声かけを増やしたり親交を深めるための歓迎会を開いたり等の工夫をしました。



Y.E.  
経済学部経済学科  
好きな食べ物  
ラーメン  
国家公務員総合職、国税専門官、裁判所職員、地方県庁、地方市役所

### 志望理由

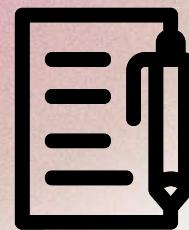
説明会に参加して、独占禁止法を軸としながら様々な業種の実態に関わることができる公正取引委員会の業務を知り、魅力を感じました。また、大学で独占や寡占、カルテルが国民の暮らしに悪影響を及ぼすと学んでいたことから、業務を通じて社会に貢献できると考えたことも志望した理由です。

### 学生時代頑張ったこと

部活動です。

# 3.人事院試験 対策編

- 3-1 択一試験 (p16~20)
- 3-2 論文試験＆試験当日について (p21)
- 3-3 面接試験 (p22)

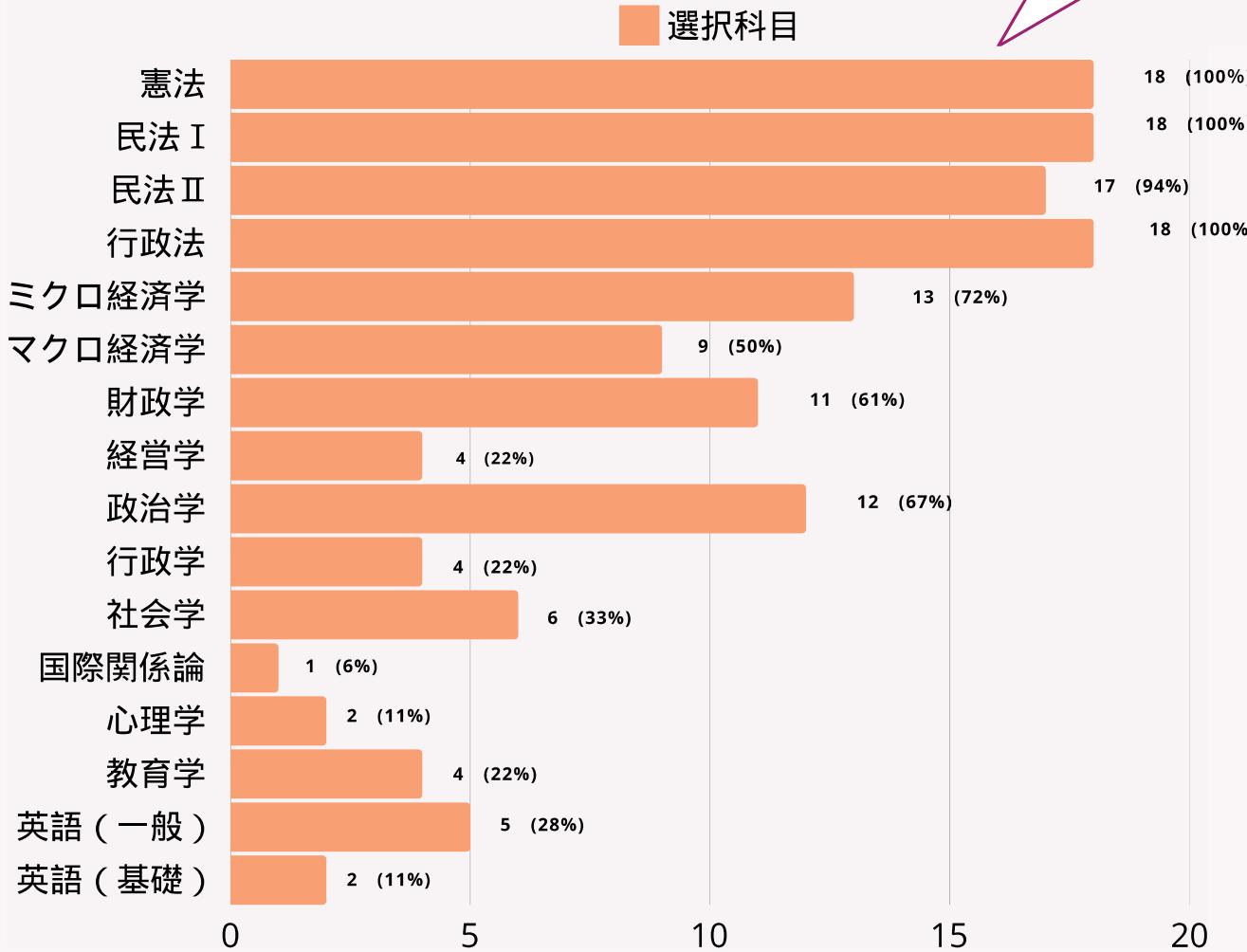


3-1

# 択一試験

## 専門試験の選択科目

内定者18人に選択した科目を聞いてみました！  
併願先に合わせて、最低8科目目標+1.2科目用意できるとベスト！



### みんなの作戦

※専門科目は個人差が大きいため参考程度に…

経済学に苦手意識があるので、早めに見切りをつけて行政系の学系科目で効率的に得点する作戦に切り替えました。英語にはそれなりに自信があるので、本番で他科目が難化したときの保険として、過去問を解いて勘を取り戻すようにしていました。  
(ぼちた)

他の併願もあり、民法はIとIIどちらもやっていましたが、ずっと苦手意識があり復習に時間がかかっていました。ただ人事院の専門試験では、民法I又はIIと学系のウェイトが同じなので、より範囲が狭い社会学を極めて、民法IIを捨てました。  
(ゆば)

比較的勉強すれば点数の安定する法律系の知識と経済原論の解法を固めていました。国家の学系は過去問を解く中でこんな名前のヤツ知らない！、お前そんなこともしてたのか…と細かい知識も問われたため、ある程度できる4科目よりは、自信のある2科目という意識で勉強していました。  
(てん)

3-1

# 一日のスケジュール

勉強  
スタイル



10:00	目覚ましに数的を3問程度解き 大学図書館へ移動
11:00	数的処理
12:30	民法ⅠOR民法Ⅱ お昼ご飯
14:00	
14:30	憲法OR行政法 ミクロORマクロ 政治学OR行政学 社会学OR財政学
90分 間隔	
20:30	勉強に飽きて友人とホワイトボード に問題とか書いて遊ぶ
22:00	帰宅、家事+お風呂
23:30	文章理解
24:00~	苦手なところ振り返りながら寝落ち

## マイルール

午前中は数的処理やミクロマクロ経済学などの計算科目を勉強し、午後は暗記系の科目を勉強  
日をまたぐ前に寝る & 就寝時間は8時間  
寝る直前は苦手なところ(付箋が多く貼ってある)の復習  
集中力が落ちてきたら別の科目に切り替える  
基本的にそのときにやりたい科目をやるって感じですが、上の4つは自分の中のルールみたいにしていました！

あとは、文章理解などの数的処理以外の教養科目などはルーティンに組み込まず、ゼミ準備がない週など空いた時間に勉強していました。

国家の場合、教養科目より専門科目の配点が高いため教養3専門7の比率で勉強することを心がけていました。専門科目は1科目90分を1サイクルとしてパターン化し、勉強する科目に偏りが出ないようにしていました。

Aパターン（民法Ⅰ、憲法、ミクロ、政治学、社会学）  
Bパターン（民法Ⅱ、行政法、マクロ、行政学、財政学）

以下特に意識していたことです！(\*・ω・\*)

- ①テキストを読み込む時間を軽視しないでインプットとアウトプットのバランスをとる
- ②自分の言葉でテキストに書き込みあって知識をつなげていく  
一度やって理解できた問題を長く放置しない  
最終的に1週間で参考書1周を心がける
- ④単語帳アプリ「WORDHOLIC」を使って自分用単語カードを作り、スキマ時間にも頭を動かす  
苦手なものは夜寝る前に暗記して  
朝起きてすぐ見直すのサイクルで対処  
SNSなどの無駄な情報を遮断する  
毎日帰るときにその日の成果や不安を友人と共有し、競い合いながら勉強を楽しむ

7:00	起床、身支度など
9:00~	数的OR経済科目
11:30~	昼食、自由時間
14:00~	法律専門科目 (行政法、民法など)
17:00~	ゼミ準備、自由時間、夕食など
21:30~	苦手な分野の公務員試験勉強
22:00~	翌日の準備、自由時間
23:00	就寝

## 3-1

# リフレッシュ方法

予備校近くのコンビニで新作スイーツを買うことをご褒美に頑張っていました。(ゆば)

- 国家公務員のPR動画がYouTubeに上がっていたので、それを見てモチベを上げてました。
- また、シンプルですが、東京にいきたい！！
- という強く固い意志を持って、乗り切っていきました笑

(まるこめぞ)

集中できないときは無理に勉強せず、寝ていました。また、公取の説明会に参加することで気合を入れ直していました。(ぽちた)

無理に勉強を続けず、ゲームをするなどしてこまめに休憩をとるようにしていました。(いかまる)

とにかく勉強は忘れて、映画鑑賞、YouTube、友達と遊ぶなど好きなことだけをしていました。(ごーどん)

公取の説明会でのメモを見返して自分の志望度を再確認していました。(おこめ)

学内講座で勉強していたので先輩や先生方に相談をしにいっていました。(ゆにす)

一時的に集中できないときは仮眠をとっていました。その他は、友達と話したり、好きな曲を聴いたり散歩したりして気分転換をしていました！(かるがも)

一旦全部忘れて遊んだり、だらけたりしていました。(さかな)



# 3-1

## やっておいてよかったこと



### 友達と切磋琢磨!

友達と図書館にこもり勉強したり、模試の結果を見せ合って焦ったり、様々な省庁に対する熱い思いを語り合ったりするなど、孤独に就活をしないことは、心の拠り所になると 思います。  
(まるこめぞ)



### 口語で解説を書く

法律等の暗記科目が苦手だったため、教科書の難しい箇所は口語で解説を書き、イメージしやすいようにしていました。  
(さかな)



### 頻出範囲に絞る

公務員試験は科目が多く、範囲も広いので、過去問からある程度頻出範囲を絞って勉強することが合格する上で重要なになってくると思います。  
(ぽちた)



### 直前期は過去問封印

直前期は過去問に手を付けないことです。過去問で力試しをしたいという気持ちを抑えて、わかっていないところの復習に専念していました。  
(ゆにす)



### 繰り返し解く

繰り返し解くことです。解けなかった問題に付箋を貼って何度も解いて、それでも覚えられない場合は、図表や名前などを視覚的に覚えました。  
(かるがも)



### 量をこなす

とにかく量をこなしていろんな種類の問題に慣れておくことが大切だったかと思 います。  
(いかまる)



### 隙間時間を利用

時事や財政学の数字を覚えるのが苦手だったので、公務員試験対策用のYOUTUBEの動画などで隙間時間(お風呂や通学)を使って何回も復習するようにしていました。  
(ゆば)



# 3-1

## やっておけばよかったこと

### 時間配分を決める

教養試験の時間配分を事前に決めておくことです。当日うまく問題が解けなくなったり本当に焦りました。捨てる問題、分野を決めておくことが大事です！（ごーどん）



### 説明会情報のチェック

私は筆記試験が終わってから説明会に参加し始めたため、2回しか職員の生の声を聞くことができませんでした。参加回数が直接合否に影響することはありませんが、面接で話のネタになり、アピールになると思うので筆記試験対策の息抜きとして参加すると良いと思います！（てん）



### 丸暗記しない

憲法で、その判例が違憲か合憲かしか覚えてなかつたせいで、選択肢が絞れず大失敗しました。特に国家一般の試験は判例の細かい所まで問うてくるので、判例の内容までしっかり覚えておくべきだと思います。（ゆば）



### 自分の言葉で説明する

何となく覚えた結果、当日の民法IIの結果が悲惨なことになりました。どの方向から問われても答えられるように、自分の言葉で説明できるか試して知識の整理をしてみても良かったのかなと後から思いました。（かるがも）



# 3-2

## 論文試験

どのように対策していましたか？

時事問題は気にするようにしていました！あとは数回実際に過去問を解いてみて、書く練習をしていました。  
大事なポイントは当日の資料をちゃんと引用しているか、質問と回答がズれていないか、だと思います！

失敗談はありますか？

国家一般職の論文を書く練習をしていなかったので、ペース配分を掴めぬまま、ぶっつけ本番で書きなぐることになってしまいました。

## 試験当日について



試験当日の服装は？

私服で行きました。周りの人たちも私服の人が多かったです。



持っていくといい物は？

- ・復習できるノート、参考書など
- ・飲み物(コーヒー、水)、お菓子
- ・ウィダーインゼリー(お守り的に)
- ・腕時計



当日印象に残っていることは？

論文試験のタイミングが他の試験種と異なり、教養試験の後に休憩を挟んだのち、論文試験→専門試験と約4時間ぶっ通しで試験をやったのでかなり精神的にも体力的にも疲弊しました。過去問や模試で慣れておくといいと思います。

### 3-3

# 面接試験

特定の省庁に所属したいというところだけではなく、なぜ“国家公務員”になりたいのかという所も含め、自分の就活の軸をしっかり考えておくべきだと思います。

ゆば

リラックスしていつも通りの自分で挑むと良いと思います。

おこめ

人事院面接は面接時間も短く、オーソドックスな質問が中心なので、聞かれたことに端的に自分の言葉で答えられるよう準備しておくとよいと思います。

ぽちた

人事院面接の前にいくつか併願先の面接を経験しておくことが成長につながると思います。

ゆにす

## 失敗談

あまりにも緊張して、入室後名乗らずに着席してしまいました。

面接時に受験番号を聞かれると思わず少し勘で答えました。



# 4.官庁訪問 対策編

- 4-1 官庁訪問とは (p24)
- 4-2 官庁訪問統計データ (p25.26)
- 4-3 官庁訪問対策 (p27~30)



## 4-1

# 官庁訪問とは

官庁訪問…

制度の名前は聞いたことあるけど、  
実際、どんな制度なんだろう…



国家公務員の試験は様々な制度があって難しいよね。  
官庁訪問について説明するね。



## 「官庁訪問とは？」

官庁訪問とは、各省庁で行われる面接試験です。人事院の「国家公務員試験」という試験を受け、一次試験を通過すると、官庁訪問に参加できます。

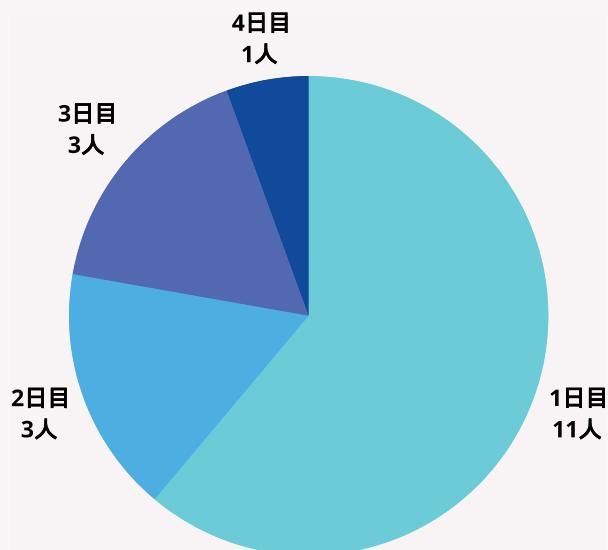
国家公務員は試験の最終合格＝採用ではなく、最終合格し、希望する官庁に、内々定、内定を得る必要があります。

志望する官庁に採用されるために必要かつ重要なステップです。詳しくは**国家公務員採用情報NAVI**の官庁訪問ルールや官庁訪問ガイドなどをチェック！

## 4-2

# 官庁訪問統計データ

## 官庁訪問の初回訪問日

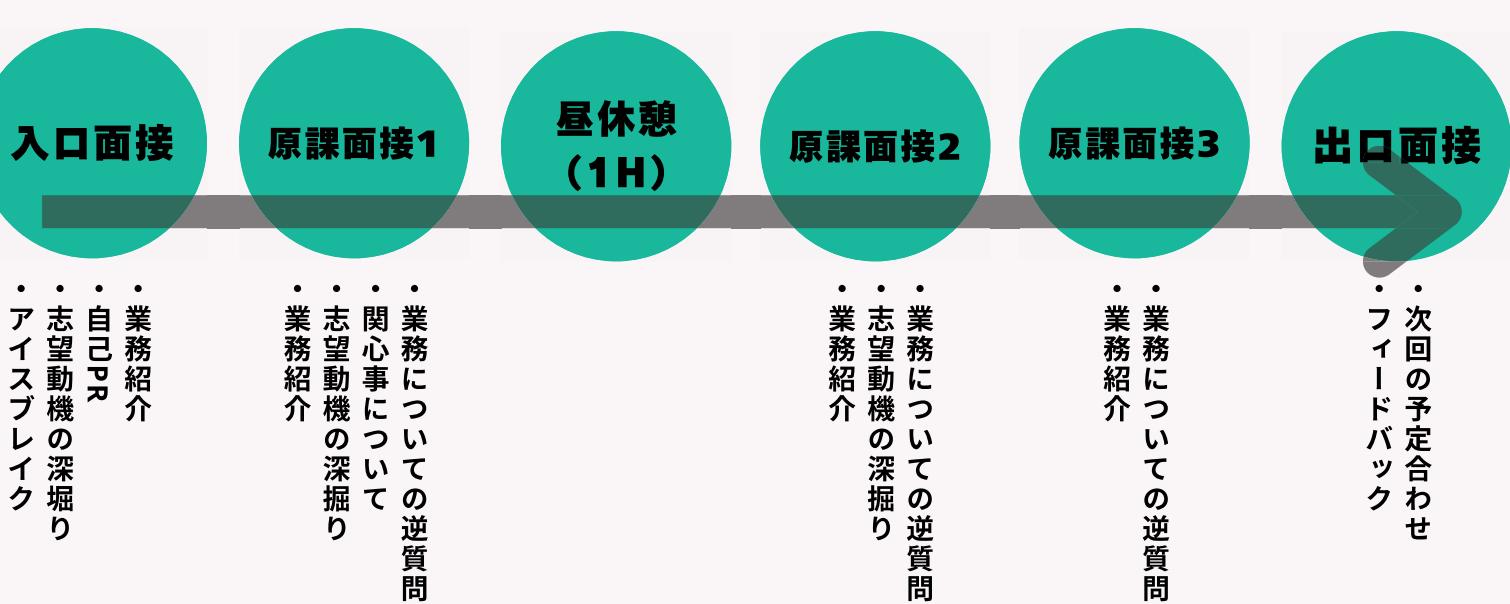


初回訪問日は1日目でも、それより後の日程でもあまり関係ないようだね。  
全体の訪問日程としては、本局は最終日程合わせて4日間ほど、地方事務所は最終日程合わせて、2日間ほどが基本だったよ。



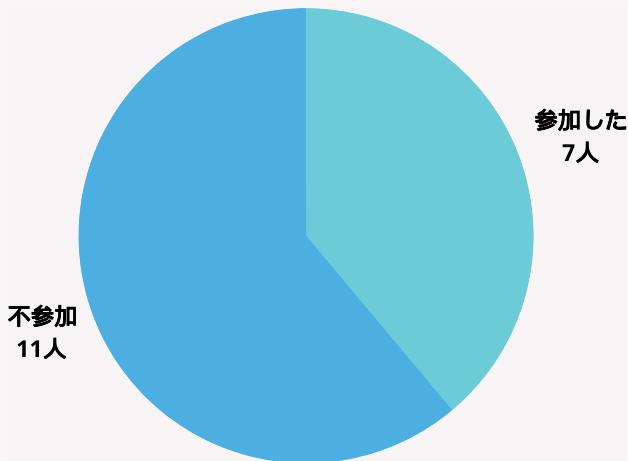
人によっては、面接がこれより多かったり、少なかったりするよ！

## 一日のスケジュール



## 4-2

他省庁の官庁訪問に参加しましたか



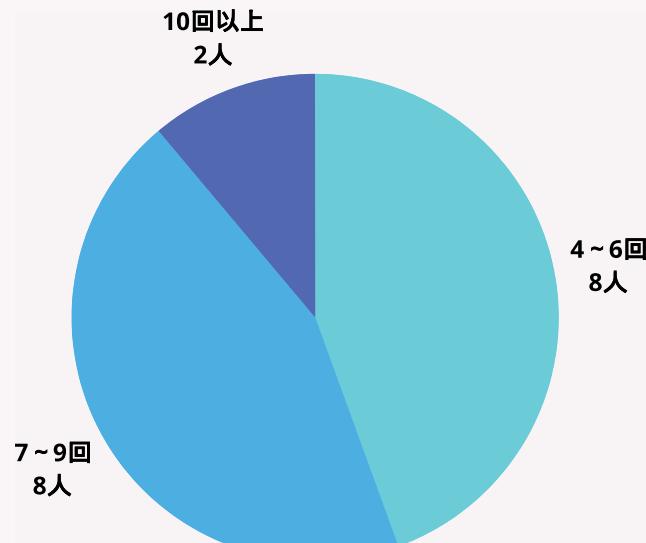
### 参加官庁

農林水産省
経済産業省
横浜地方検察庁、広島地方検察庁
東京法務局
総合通信局
労働局 など

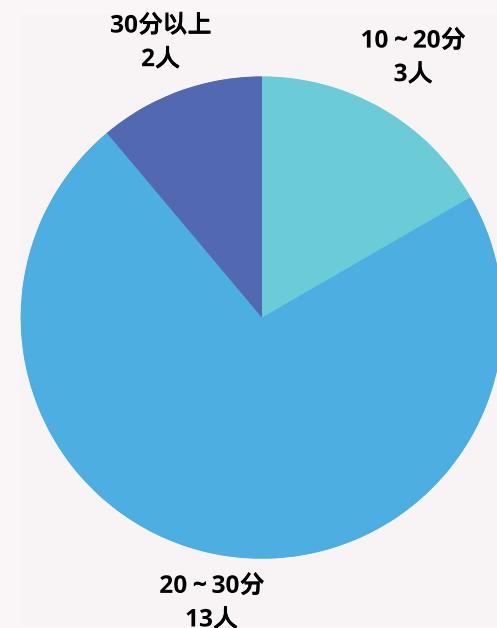


本局内定者の中には、公正取引委員会の面接と被ってしまったため、他省庁の予約をキャンセルしたと回答してくれた人もいたよ。あと、公正取引委員会以外の参加官庁としては検察庁が多かったね。

官庁訪問全体を通しての面接回数を教えてください



一回当たりの面接時間を教えてください



## 4-3

# 官庁訪問対策

## 印象に残っている質問

**実態調査で調査してみたい分野、気になる分野はありますか。**

実態調査をやりたいと話すうえで、公取が公表している事例については覚えて直接に挑みましたが、自分の気になる分野については考えていなかったので印象的でした。

(あぼかど)

**消費者の利益保護であれば消費者庁もあるが、なぜ公正取引委員会なのか。**

消費者庁との相違点は想定していなかった質問だったので印象に残っています。説明会で聞いていて良かったと思いました。

(まる)

**官房系の業務は法執行と政策立案に直接関わるわけではないが、どう考えるか。**

万が一自分が希望した配属と全く異なり、競争政策にはあまり関われない…となった際のモチベーションの保ち方や耐性を見られているように感じました。

(火山灰)

**勝負事に負けたときどのように感じた？**

公取は競争政策を扱う省庁だからこそ、「競争」というものに対してどのような考え方を持っているか、公取の政策観に共感できるかが見られているような気がしました。

(まるこめそ)

## 4-3

# 内定に繋がった要因

説明会に参加したことはもちろん、公取に対する熱い思いを持っていたことは、内定につながった要因だと思います。公取は、学歴も、試験の点数もあまり見ていないと感じました。当日の面接官とのやり取りがほとんどで、公取への思いを日本一持っているのは私だ！という思いが伝わった気がします笑  
(まるこめそ)

公取が第一志望という思いを誰よりも伝えて、公取の最近の動向をよく知っておくことです。  
(ごーどん)

台本を作って話すことを丸暗記せず、その場で考えて話すようにしたことです。覚えてきたことを話そうとして質問の主旨から外れたことを話してしまうことや想定外の質問が来た時に動搖することを防ぐことができました。  
(Y.E)

難しい質問にも素直に粘り強く自分の考えを説明しようとする姿勢だと思います。  
(てん)

緊張していても笑顔で熱意を伝えたことです。  
(ゆき)

業務説明会にできる限り参加していたことがよかったです。説明会に参加していたことで、パンフレット等だけではわからない業務内容について知ることができ、逆質問をする際に、業務に関する詳しい質問をすることができました。  
(いちご)

# 4-3

## やっておいてよかったこと



### メモをとる

- 各面接が終わり次第メモ帳に質問内容を記録し、同じ質問が来たら完璧に答えられるように準備をしていました。同様又は類似した質問が多かったので、回数を重ねることにより良い回答が出来たと思います。  
(あばかど)
- 「印象に残っている方は?」、「前の面接ではどんなことを聞かれたの?」という質問がしばしばあったので、面接官の名前、仕事や体験談をメモし、学んだ情報を活用して回答していました。  
(火山灰) (まる)

### 疑問点をまとめておく

- たくさん業務や職場についての質問を事前に準備して(20個以上)、面接時間のギリギリまで質問したことです。  
(ゆき)

### 公取への理解を深める

- 待ち時間に前の面接内容を整理したことや、パンフレット等を使って公取委や競争政策への理解を深めたことは、後の面接で話のネタになりました。  
(星今宵)

### 面接の場数を踏む

- 複数の官庁を回って面接をなるべく多く受けることを心がけました。場数を踏むと段々上手く話せるようになりました。また、チャンスが多い方が精神的にも楽でした。  
(Y.E.)

# 4-3

地方から受験したため  
ホテルの予約などで苦労しました  
が、まず1ターム分のホテル予約を  
すると安心だと思います。  
(まるこめぞ)

夏場に、慣れていない  
スーツを着るので、熱中症  
対策が大切だと思います。  
多めの飲み物と扇子や  
手持ちの扇風機を持って  
いきました。  
(いちご)

**服装**

私は最終日程も含めて  
複数日、官庁訪問をし、併願先  
2つの二次試験と被ってしまい  
ました。もちろん併願先の方を  
辞退しましたが、後がなかったため、内定がいただけるまでは  
本当にヒヤヒヤでした…。  
(てん)

## 日程予測ができない

予約の時点で明確な  
志望順位を決めておかないと、  
後々後悔するかもしれません。(まる)

オンラインは対面に  
比べてどうしても熱意が  
伝わりづらく、他の訪問者  
とも交流ができなかつたため、  
不安な気持ちがかなり  
ありました。  
(火山灰)

**形式の違い**

# 官庁訪問の注意点

面接であるという意識を  
忘れないことだと思います。  
人事院面接と比べて面接してくださる方がフランクで、距離も近いため気が抜けやすいです。  
油断しすぎず、志望動機や自分の強みをアピールするのが大切だと思います。(つみき)

**気を抜かない**

オンラインで  
官庁訪問をしたため  
ネットの環境は注意した方が良いと思いました。(ゆき)

**インターネット環境**

毎回の面接の際に全ての荷物を持って、控室から面接をする部屋に移動するのですが、荷物をまとめるのに時間がかかるてしまい、面接官の方を待たせてしまいました。  
(いちご)

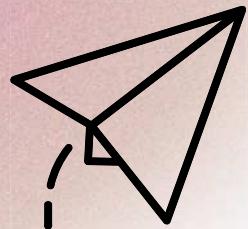
**荷物**

とにかく長い  
待ち時間やることない  
待合室ちょっと暑い  
( ^o^ ) (ごーどん)  
待ち時間が長いため  
暇つぶしのための本などを持参するとよいと思います。  
(あぼかど)

**待ち時間が長い**

# 5.最後に

## 5.内定者からのメッセージ



## 5

# 内定者からのメッセージ

就職活動はメンタル面でも大変な場面があると思います。でも思いつめないで、時には周りの人に頼ったり好きなことをしてください。息抜き大事です！もし試験当日までに勉強が間に合わなくても、官庁訪問の面接がうまくいかなくても、あがけば道はあります。後悔のない就職活動となるよう心から応援しています！（かるがも）

勉強や面接対策で毎日大変だと思います。不安になることもあると思いますが、何よりも自分のことを大事にすること、自分で自分を信じてあげることが大切だと思います！体調に気をつけて頑張ってください！応援しています！（いかまる）

とても長い戦いになるので、不安になったり民間にしようか迷ったりすると思いますが、自分を信じて頑張ってください！1人だと心が折れてしまうので、一緒に頑張れる仲間がいたほうが絶対にいいです！勉強もそうですが、面接の練習でかなり心強い存在になるはずです。応援しています！（まる）

## 5

# 内定者からのメッセージ

今の時期は、説明会なんて行ってる暇ないよ～ってくらい思い詰めている人もいるかと思います。私もその1人でした。

けれど、説明会や座談会には参加ができるだけした方が面接の時に沢山話すネタが増えていいですよ！

筆記試験の勉強でとても不安な毎日を過ごしていると思いますが、自分なりの息抜きをしながら後悔のないように全身全霊で頑張ってください。応援しています。（ごーどん）

公務員試験は長い道のりなので途中で諦めたくなることもあると思います。私は何度もやめたいと思いました…。しかしながら、就職活動はいつか終わる日が来ます。そのときに満足して終えられるように皆さんのペースで頑張ってください。応援しています！（いちご）

公務員試験は民間での就活よりも遅いため、不安が沢山あると思います。学生として過ごしてきた時間以上に長く働く環境を選択する大事な機会であるので、妥協せずに活動して欲しいです。

ですが、勉強を進める中で時には休息の時間も必要です。気分転換をすることも大切であることを念頭に置きながら頑張って下さい！皆さんを心より応援しています！（あぼかど）

## 5

## 内定者からのメッセージ

私は説明会に参加したことがきっかけで、公取に惹かれて志望しました。色々な官庁の説明会に参加することで、面接対策になるだけでなく、選択肢を広げることにもなると思います。ぜひ参加してみて下さい！！筆記試験の勉強など大変なことも多いかと思いますが、気負わず頑張ってください。応援しています！！(Y.E.)

どうしても分からぬ問題は諦めたり、今日は一日中遊ぶ！という日があってもいいと思います。ウトウトしながら、ボーッとしながら長時間やるよりも、メリハリをつけた方が良い結果に繋がります。今は精神的にも体力的にもしんどいと思いますが、意外となんとかなるので無理のない程度に頑張って下さい。(さかな)

勉強や面接対策など大変な時期かと思います。私はやる気が出ない時に志望先のパンフレット等を見返すことで「ここで働くぞ！」とモチベーションを保っていました。皆さんも体調に気をつけて、ご自身なりのやり方で最後まで走り抜けてください！あと少し、後悔のない結果になることを祈っています。(おこめ)

## 5

## 内定者からのメッセージ

この内定者ブックに載ってあることをやったとしても内定できるかは正直断言できませんが、逆に今これが出来てないから内定が貰えないということはありません！最後まであきらめず、足掻き続けることが大切だと思います。直前期は特に周りの声に惑わされてしまいますが、あくまで自分なりのスタイルを大切に！応援しています！！(ゆば)

就職活動は改めて自分を知る機会だと思います。沢山の人と話して今まで気づかなかつた「自分」に気づくことが多くあり、その気づきの中で偶然、公取があって、運良く選んで頂きました。憧れは、偶然や運の前では無力です。自分を知り、相手を知り、その上で嘯くことなく、地に足をつけていれば、自分に合った居場所が見つかると思います。心から応援しています。(まるこめそ)

サボらず気負わず、着実に進んでいきましょう！  
よい就職活動となりますように。(星今宵)

## 5

# 内定者からのメッセージ

22時頃、図書館から家に帰る途中、友達はカルピスにぶぶかとプリンブルス（サワークリームオニオン）、私は98円の豆大福を明かりの消えない薬局でかわいい店員さんから買う。このほぼ毎日繰り返された行動が私を強くしたのだと思います。みなさんも公務員試験で出会う志の高い仲間たちをぜひ大切にして合格をつかんでください。私の体験記がみなさんへの励ましに少しでもなっていたら嬉しいです(\*^\_^\*) (てん)

試験勉強や面接練習お疲れさまです。

試験が近づくほど、思うようにいかなくて苛立ったり、無性に焦ったりするかもしれません、そんな時こそ無理せずしっかり休むことが大事だと思います。

皆さんが納得のいく道へ進めるよう、応援しております。体調には気をつけて最後まで頑張ってください！ (ぼちた)

公務員を志望している人が周りにいない方は、他の人は内定を持っているのに自分だけ取り残されているという不安な気持ちになっている人もいるかもしれません。

しかし、諦めずにこの時期を乗り越えたなら、その努力は絶対に無駄なものにはなりません。

また、ここまで読んでくださった皆様ならその情熱を面接で評価されると思います！一緒に働くことを楽しみにしております。(ゆにす)

## 5

## 内定者からのメッセージ

公務員試験はとにかく道のりが長く、不安になることもあります。ですが、「公正取引委員会が好きだ」という気持ちさえあれば何とかなると思います！自分のことを見大切にしながら試験対策等頑張ってください。応援しています。(火山灰)

民間企業の就活よりも公務員の就活は長いので、周りと比べて焦ることもあると思います。また、模試などで点数がはっきり出るので辛いこともあると思います。ですが、焦らず自分と向き合い、明るい将来を想像しながら頑張ってください！応援しています！！(ゆき)

公務員試験は長くて挫けそうになる時もありますが、それほど頑張っている証拠です！必ず結果はついて来ます。息抜きも大切にしつつ、このまま走り切ってください！(つみき)



ご覧いただき  
ありがとうございました！  
内定者一同、皆様とお会いできる日  
を楽しみにしております！



# 公正取引委員会

Japan Fair Trade Commission

2024-2025公正取引委員会  
内定者ハンドブック～一般職～



公正取引委員会

公正取引委員会  
ホームページ

<https://www.jftc.go.jp/>



公正取引委員会  
X アカウント



<https://x.com/jftc>

公正取引委員会  
フリーランス法  
特設サイト

[https://www.jftc.go.jp/freelancelaw\\_2024/index.html](https://www.jftc.go.jp/freelancelaw_2024/index.html)



作成：令和6年度一般職入局内定者一同

※本冊子の内容を無断で複製・転載、ネット上に公開することを禁止します。

※本冊子を転売することを禁止します。

※本冊子の内容は、内定者有志によって独自に作成されたものです。

実際の委員会の見解とは異なる場合があります。